

十、趣味競賽比賽規則：

(一) 同心協力

人 數	每隊報名 10 人(4 男 4 女上場比賽，2 人候補)，男女混合組隊，每隊男生女生各 5 人，且外籍勞工之人數不得逾一半。
器 材	拔河繩、碼錶、記分簿、發令槍
遊 戲 規 則	方式： 1. 以工會或公司為單位，每單位限各報一隊。 2. 每隊替補選手 2 人，得於每局或每場比賽終了替補之，比賽行進中不得替補。 3. 比賽採單淘汰制。 4. 比賽採三戰二勝，比賽一分鐘尚未分出勝負時，以拔河繩上標幟繩離我方之遠近判定。 注意事項： 1. 各隊應於檢錄時，就點名位置集合完畢，逾時者或出場比賽選手不足 8 人則取消參賽資格。 2. 當場比賽之隊伍，啦啦隊下場人數為 10 以下，老師則不在此限；可指定指揮 1 人，執旗幟指揮，但不得直接扶助隊友。 3. 不得著釘鞋、使用滑石粉或痲子粉。 4. 比賽前請多熱身，以免受傷。 5. 換場時請由右方前進。
成 績	1. 每組各取前十名(隊伍)。 2. 各組優勝的隊伍除頒發獎盃外，依名次敘獎之。
備 註	若因時間關係，可調整比賽隊伍之合併及比賽規則另做修訂，並經大會及參賽隊伍領隊同意後實施。

(二)同舟共濟

人數	男女混合組隊，每隊報名 10 人。
器材	充氣毛毛蟲、三角錐、背心、碼錶、記分簿、哨子
遊戲規則	1. 五人一組，在起點處，坐在充氣毛毛蟲上，從起點開始向前移動至折返點交給下一組選手繼續接力賽。 2. 所有參賽組別全部完成後停止計時，以所花費時間較少的隊伍為優勝。 注意事項： 1. 行進中氣墊不可落地，違規者一次加 10 秒的時間。

成績	1. 錄取前十名(隊伍)。 2. 優勝隊伍除頒獎盃外，依名次敘獎之。
----	---------------------------------------

(三)不遺於粒

人 數	男女不拘，每隊報名 12 人。
器 材	球、塑膠布、背心、碼錶、記分簿、哨子
遊 戲 規 則	1. 每組皆有 8 顆球，需兩兩一組手持塑膠布。 2. 利用塑膠布來拋丟球，每組都需要拋過 8 顆。 3. 依此類推，當第 8 顆球拋至指定籃子後，則停止計時，以耗時較少者為優勝。 注意事項： 1. 如球掉到地上則須回到掉落的拋持者手上，重新拋丟。 2. 球掉落在地上時，除參賽隊員，其餘人員不得協助。
成 績	1. 錄取前十名(隊伍)。 2. 優勝隊伍除頒發獎盃外，依名次敘獎之。

(四) 拼盡全力

人 數	男女不拘，每隊 5 人。
器 材	紙箱、三角錐、背心、碼錶、記分簿、哨子
遊 戲 規 則	1. 以計時賽方式進行。 2. 散落的紙箱中找到印有指定字樣的紙箱面。 3. 找到紙箱後拼組完成，則停止計時，以耗時較少者為優勝。
成 績	1. 錄取前十名(隊伍)。 2. 優勝隊伍除頒獎盃外，依名次敘獎之。

(五) 運球為握

人數	每隊男生女生各 5 人，每隊報名 10 人。
器材	吸把、排球、籃球、乒乓球、三角錐、背心、碼錶、記分簿、哨子
遊戲規則	1. 比賽開始，由跑者擲骰子決定需傳送的球類。 2. 路程中需繞過障礙關卡三處(圈圈區/障礙區/跨欄區)。 3. 由起點跑至折返點後更換選手，以此類推，當 10 位選手都完成後，則停止計時，以耗時較少者為優勝。(最後一位選手需穿上背心)

	注意事項： 1. 過程中球體不得離開吸把，掉落則原地撿起並加 10 秒時間。 2. 掉落的球體除跑者外，其餘人員不得協助。 3. 不得擅自掠過障礙區，違規者一次加 10 秒的時間。
成績	1. 錄取前十名(隊伍)。 2. 優勝隊伍除頒獎盃外，依名次敘獎之。

(六) 滿載而歸

人 數	男女混合組隊，每隊報名 10 人。
器 材	泳池、大球、三角錐、背心、碼錶、記分簿、哨子
遊 戲 規 則	1. 5 人一組，從起點開始舉起泳池頂著大球繞行三角錐前進，至定點折返。 2. 回到起點後將大球交給下一組，由下一組選手繼續接力賽。 3. 兩組 10 人全部完成後停止計時，以所花費時間較少的隊伍為優勝。 注意事項： 1. 行進中若大球掉落，全組原地蹲下，派 2 位選手將大球撿回原掉落地，繼續前進，違規者一次加 10 秒的時間。
成 績	1. 錄取前十名(隊伍)。 2. 優勝隊伍除頒獎盃外，依名次敘獎之。